

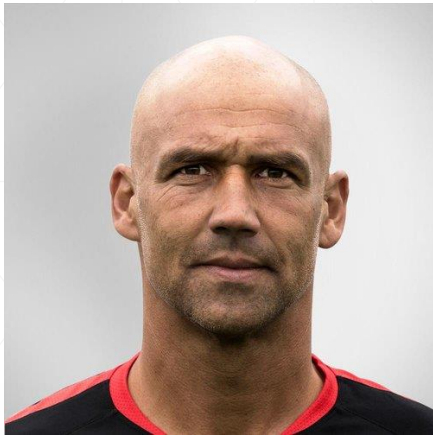
Aktives Vorwärtsverteidigen

als Basis einer Spiel- und Trainingsphilosophie

ÖFB-Trainerseminar 20.01.2018

Thomas Letsch

Zu meiner Person



Thomas Letsch

- 49 Jahre
- Wohnsitz seit 2012 in Großgmain/Österreich
- Studium Sport und Mathematik
- UEFA Profi-Lizenz
- letschthomas@web.de

Trainerstationen

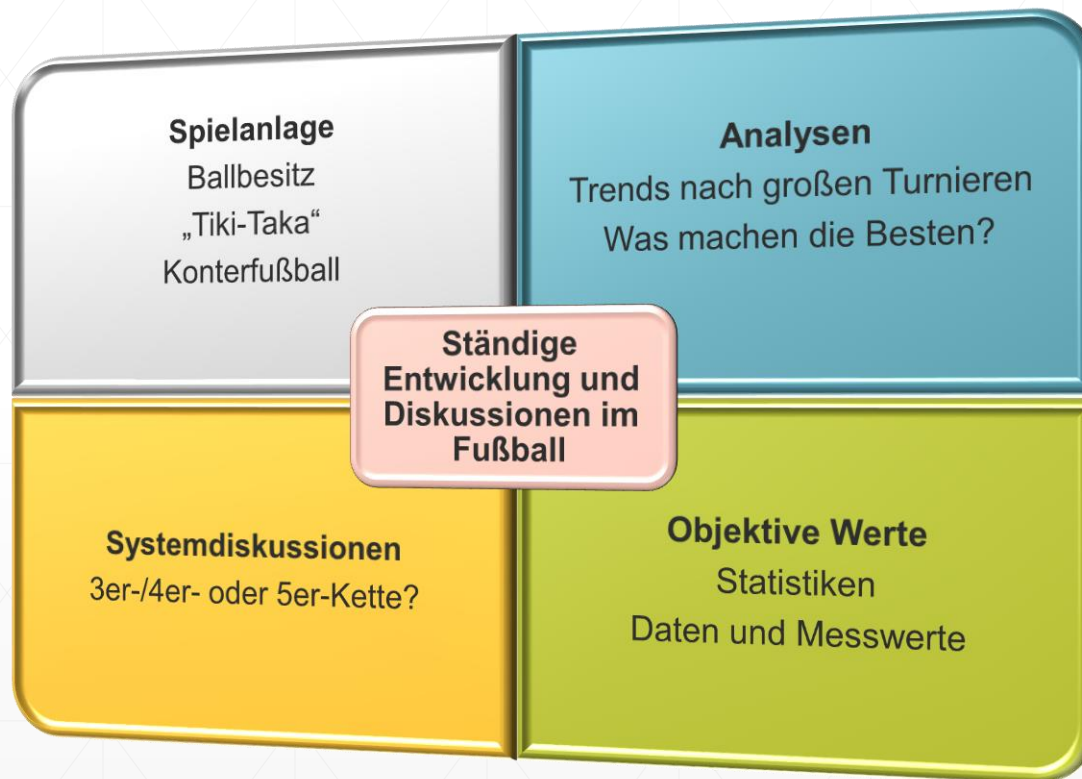


- VfB Oberesslingen-Zell
- SV Stuttgarter Kickers U19 (Co-Trainer unter Günter Rommel)
- SV Stuttgarter Kickers II
- SV Stuttgarter Kickers (Co-Trainer unter Marcus Sorg)
- FC Heilbronn
- SSV Ulm 1846 (Co-Trainer unter Marcus Sorg)
- SG Sonnenhof Großaspach
- FC Red Bull Salzburg (Sportlicher Leiter Nachwuchs)
- FC Red Bull Salzburg (Co-Trainer unter Roger Schmidt)
- FC Red Bull Salzburg U16, U18 und Interimstrainer
- FC Liefering
- FC Erzgebirge Aue

Gliederung meiner Präsentation

- Vorüberlegungen
- (Meine) Spielphilosophie
- Positions- und systemunabhängige Prinzipien
- System- und positionsbedingte Aufgaben
- Folgerungen für die Trainingsarbeit
- Ausblick auf die Praxis

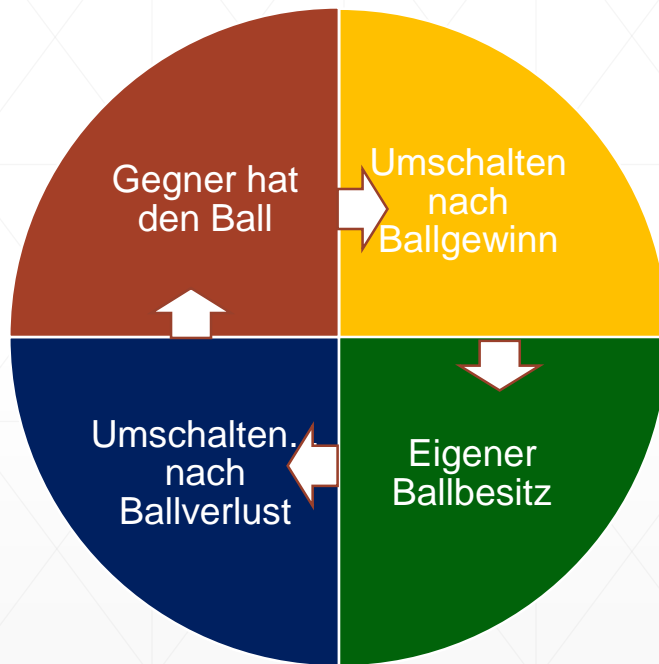
Vorüberlegungen



Vorüberlegungen

- Es gibt **nicht** den einen richtigen Weg, sondern viele Möglichkeiten erfolgreich zu sein!
- „Open-minded“
- Kopien sind niemals so gut wie das Original!
- **Selbst überzeugt sein und andere dafür begeistern können!**

Spielphilosophie



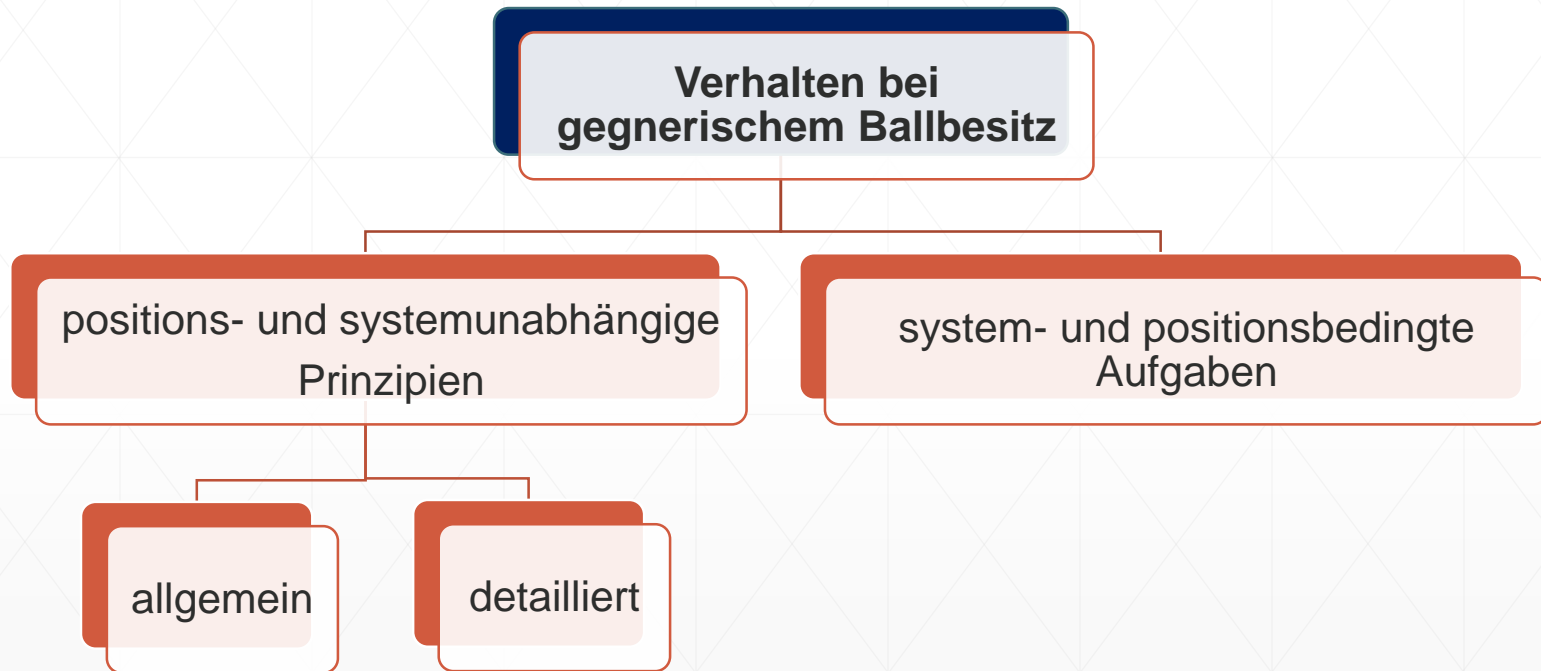
- Vier Phasen des Spiels
- Alle Phasen sind wichtig
- Bedeutung des Ballbesitzwechsels immer größer
- Unterschiedliche Gewichtung bei verschiedenen Trainern, Vereinen oder Verbänden

Meine Spielphilosophie



- Für welchen Fußball stehe ich als Trainer?
- Was ist die Basis für mein Spiel?
- Wie bekomme ich „Kontrolle“ über das Spiel?
- **Prinzipien wichtiger als Grundordnung!**

Verhalten bei gegnerischem Ballbesitz



Allgemeine Prinzipien

- **Ballorientiertes Pressing**
Arbeiten mit dem Deckungsschatten, d. h. dem Gegner Zeit und Raum nehmen.
- **Gemeinsames (synchrones) Agieren aller Spieler**



Allgemeine Prinzipien

- **Aggressives Vorwärtsverteidigen**
- Aggressiv, aber ohne Foul (Ballgewinn als Ziel)
- „Reingehen“ – nicht abstoppen
- Überzahl in Ballnähe schaffen
- Pressingauslöser nutzen
- Ausnutzen der Abseitsregel

→ **AGIEREN – NICHT REAGIEREN!**

Detaillierte Prinzipien

- Immer den gespielten Ball attackieren,...
- ...um mit dem Ball beim Gegner zu sein oder besser vor ihm!
- Nicht nachlassen – im „Attackier-Modus“ bleiben
- Mitspieler sichern und unterstützen
- In Überzahl attackieren
- Überspielte Spieler kommen dazu
- Fallen lassen um erneut vorwärts zu verteidigen

System- und positionsspezifische Aufgaben

Beispiele für positionsspezifische Aufgaben:

- Unterschiedliches Zweikampfverhalten als Verteidiger oder Stürmer
- Konkretes taktisches Verhalten auf den jeweiligen Positionen
- Gerades Anlaufen oder lenken auf eine Seite
- Positionsbeschreibungen

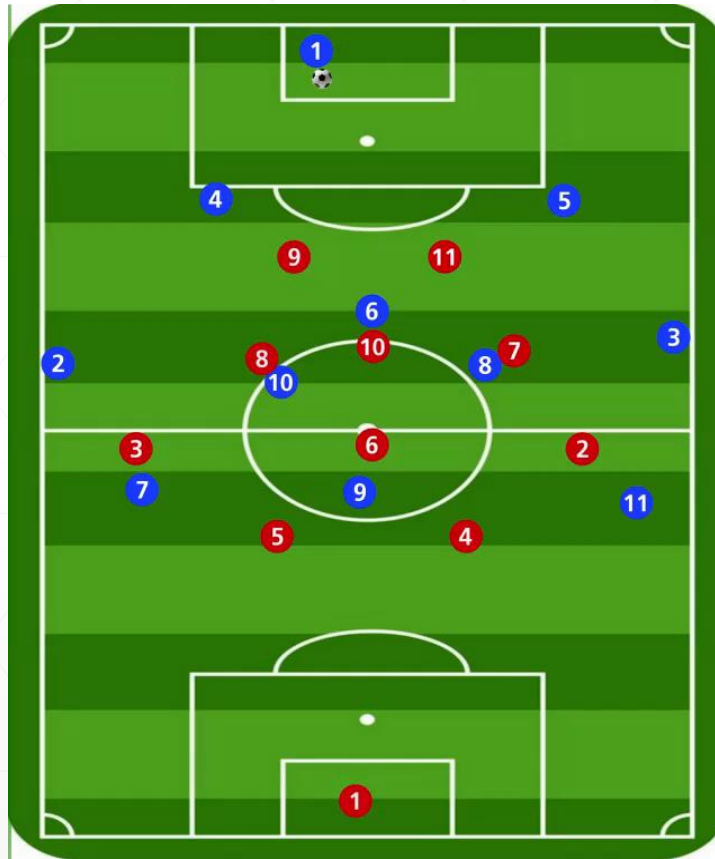
Beispiele für systemspezifische Aufgaben:

- Verhalten beim gegnerischen Spielaufbau
- Zustellen beim Einwurf
- Pressingopfer

Möglichkeiten beim Spielaufbau Gegner

- Zurückziehen hinter eine gedachte **Pressinglinie**
 - gemeinsames ballorientiertes Attackieren ab dieser Linie
- **Zustellen** jedes gegnerischen Spielers, der angespielt werden kann
 - nach dem Ball im Spiel ist wird ballorientiert attackiert
- **Ballorientiertes Anlaufen** des Gegners aus der Grundordnung:
 - Angebote machen – den Gegner auf eine Seite lenken

Strukturiertes aggressives Anlaufen



Folgerungen für die Trainingsarbeit

- Sämtliche Trainingsinhalte müssen diesen Prinzipien gerecht werden
- Keine „kontraproduktiven“ Trainingsinhalte
- Nicht nur die Spielform, sondern das COACHING ist entscheidend
- Über-/Unterzahlspielformen
- Ständiges Einfordern der Dinge, die man sehen möchte
→ Die Spieler „nerven“!
- Übertreibungen im Training

Wie man trainiert, so spielt man!

**Vielen Dank
für die
Aufmerksamkeit!**